



COMUNE DI SAN GIOVANNI IN PERSICETO
Ufficio Stampa

Insieme al gruppo “dipetto” si parla alimentazione e salute

Nell'ambito del ciclo "Salute e benessere, ovvero... come difendersi dal tumore al seno ed altri guai", promosso dal gruppo di auto mutuo "Dipetto", mercoledì 6 aprile alle ore 20.30 presso il centro Sociale “La stalla”, in via Guardia Nazionale 17, si terrà “L'alimentazione al femminile: corretti stili di vita e comportamenti alimentari a difesa della salute” a cura di Ernestina Grana, dietista.

Il gruppo di auto mutuo aiuto “dipetto” in collaborazione con il Servizio Sanitario regionale, l'associazione “Terred'ama” e con il patrocinio dell'associazione intercomunale “Terred'acqua” promuove il ciclo di incontri dal titolo “Tumore al seno: incontriamoci e parliamone” che si terranno alle 20.30 presso il Centro sociale “La stalla” in via Guardia Nazionale 17.

“Un gruppo di auto mutuo aiuto- sostengono gli organizzatori- è un momento di incontro tra persone, singole, in coppia o famiglie, unite da uno stesso problema. Ci si incontra per rompere l'isolamento, per raccontarsi le proprie esperienze di vita, per scambiarsi informazioni o soluzioni, per condividere sofferenze e conquiste con l'obiettivo di riscoprirsi risorsa, non solo per sé ma per l'intera collettività.”

Il primo appuntamento si terrà “L'alimentazione al femminile: corretti stili di vita e comportamenti alimentari a difesa della salute” a cura di Ernestina Grana, dietista e con la partecipazione di un operatore dell'Istituto per la cura e la prevenzione dei tumori “B. Ramazzini”.

Seguiranno mercoledì 13 aprile “Stress e malattia” a cura di Maria Luisa Viciani, psicologa del consultorio Familiare di Persiceto e mercoledì 20 aprile “Auto Mutuo Aiuto: che cos'è?”, esperienze, testimonianze, racconti di componenti del gruppo di Auto Mutuo Aiuto “dipetto”.

05.04.2011

Lorenza Govoni